

FLORE D'ICI

TOME 4

LA FLORE est classée en différentes espèces selon la classification de Linné.

La composition des différentes formes, couleurs, grandeurs, des tiges, feuilles, fleurs et fruits font une diversité de milliers d'espèces différentes.

Famille des liliacées : plantes à 3 sépales et 3 pétales semblables et bien colorés.

92 espèces :

Le muscari à toupet « ail à toupet », plante à bulbe, longue grappe de fleurs verdâtres terminée par une touffe de fleurs violacées, assez commun, s'élève jusqu'à 1 600 m.

Le muscari en grappe « ail des chiens », plante à bulbe de 10 à 30 cm, le printemps, apparaît un épi de fleurs bleu foncé. Mauvaise herbe des champs, des vignes, jusqu'à 1 600 m, sert de plante d'ornement.

La jacinthe sauvage se trouve principalement dans le sud du pays, elle a donné par croisements et sélection une grande quantité de jacinthes cultivées

au parfum délicat.

Les 31 espèces d'ail, (250 dans le monde)
avec :

L'ail d'Ascalon « échalotte », plante à plusieurs bulbes de 20 à 30 cm, originaire d'Orient, la plante a été améliorée et on compte aujourd'hui de nombreuses variétés cultivées comme légume aromatique ou condiment.



Muscari à toupet



Ail ascalon

L'ail oignon « oignon », plante à bulbe de 40 à 80 cm. Cultivé, un seul bulbe globuleux utilisé en cuisine cru ou cuit, comme aromate, très commun, il en existe une grande quantité de variétés, il est classé en 3 catégories : les jaunes, les blancs et les rouges. Originaire de Perse il a été importé en Europe il y a très longtemps. L'oignon contient 70 à 90 % d'eau.



Ail oignon

L'ail faux poireau « poireau d'été », plante sans bulbe de 40 à 80 cm, semblable au poireau, cultivé comme légume, il est commun en région méditerranéenne.



Ail poireau

L'ail poireau « poireau », cultivée comme légume et aromate, il est souvent utilisé en soupe, il contient 85 à 90 % d'eau, il en existe de nombreuses variétés.

L'ail cultivé « grand ail », plante à bulbes multiples (appelés gousse, réunis en tête). Cultivée comme condiment cru ou cuit, il en existe

plusieurs variétés. Originaire d'Asie centrale, elle est cultivée depuis l'antiquité. Le bulbe est diurétique et vermifuge.

L'ail rocambole « ail d'Espagne ». Il est utilisé comme l'ail cultivé, on le trouve jusqu'à 1 200 m.

L'ail des vignes plante de 30 à 60 cm, qui ressemble à la ciboulette, mauvaise herbe des vignes.

L'ail des ours « ail des bois », plante vivace à rhizomes rampants à forte odeur d'ail, les grandes feuilles vert vif ressemblent à celle du muguet. Commun dans les bois humides, jusque dans la zone alpine. Il est très odorant, il apparaît tôt au printemps, souvent en colonie. Il est très en vogue actuellement pour aromatiser de nombreux plats culinaires.



Ail des vignes

L'ail civette « ciboulette » pelouses des montagnes, assez rare à l'état sauvage mais très connue et cultivée comme plante aromatique.

L'ail victorial « ail serpent, ail de cerf » montagnes, de 1 600 à 2 600 m. On la nomme aussi « herbe aux sept chemises et aux 9 vertus » à cause de l'enveloppe du bulbe qui est très épaisse et à



Ail victorial

nombreuses couches, telle une armure.



Fritillaire pintade

La fritillaire pintade « coccigrole, cornet à dé, damier », plante bulbeuse de 30 à 50 cm, fleurs pendantes, isolées, colorées en damier pourpre et rose, ne s'élève pas très haut en altitude.

La loidie tardive plante vivace de 5 à 20 cm, fleurs solitaires, blanches veinées de pourpre, en cloche. 1800 à 3100 m, assez

rare.

La tulipe sauvage plante vivace, à bulbe de 10 à 45 cm, fleurs solitaires jaunes nervurées de rouge ou vert, endroits secs, alpages de 800 à 2 000 m, rare. Il faut citer la tulipe d'Aime devenue très rare et conservée dans quelques endroits de la vallée. D'autres tulipes de nombreuses variétés horticoles de toutes les couleurs viennent principalement des tulipes d'Orient.



Tulipe d'Aime



Lis blanc

Le lis faux safran « lis safrané, lis orangé », plante de 20 à 90 cm, une à plusieurs fleurs, rouge flamboyant ponctué de noir, rare, montagnes. On le trouve jusqu'à 1 900 m et il est cultivé comme plante ornementale.

Le lis martagon plante à gros bulbe jaune, de 30 à 120 cm, grappe lâche de fleurs roses terne ponctuée de pourpre foncé, les étamines jaunes sont bien visibles. Bois, près de montagne, assez rare, jusqu'à 2 600 m.



Lis martagon

La scille à deux feuilles plante vivace à bulbe de 10 à 20 cm, grappe lâche de 2 à 8 fleurs bleu vif (parfois roses ou blanches), bois prés, forêts, lisières humides, ne s'élève pas au-dessus de la zone subalpine.



Ornithogale en ombelle

vert en dessous, disposées en corymbe sur une tige nue, pâturages, champs, bord des chemins, assez rare.

La scille d'automne plante vivace de 10 à 30 cm, fleurs violet bleu pourpre, en grappe, Assez rare, ne s'élève pas en altitude.

L'ornithogale en ombelle
« dame d'onze heures », fleurs blanches en étoile, nervurées de

La gagée de Liottard « étoile jaune », plante à bulbe de 10 à 30 cm, 3 à 6 fleurs jaunes, verdâtre en dessous, assez rare, elle croit dans la zone alpine et subalpine, jusqu'à 2 800 m.



Paradisie faux lis

sol, de 1 000 à 2 000 m, alpages, plutôt sur sol calcaire. Les tubercules ont servi à faire du pain en cas de disette et sont encore utilisés pour faire de l'alcool.

Le phalangium à fleurs de lis



Muguet de mai

Hémérocalle fauve plante vivace de 50 à 150 cm, une inflorescence de plusieurs grandes fleurs orangées, en grappe lâche. La plante est naturalisée et cultivée dans les parcs et les jardins, parfois dans les cimetières.

La paradisie faux lis « lis des Alpes, lis de saint Bruno », plante vivace de 30 à 50 cm, grappe unilatérale de 4 à 10 fleurs blanches en entonnoir, de 1 000 à 2 500 m, Il est également cultivé comme plante ornementale.

L'asphodèle blanc « bâton blanc », plante vivace de 50 à 150 cm, fleurs blanches à nervure centrale verte, en longue grappe terminale, dense. Racine napiforme s'enfonçant profondément dans le



Asphodèle blanc

« phalangère à fleurs de lis, bâton de saint Joseph »,

plante de 30 à 70 cm, aime la chaleur, rare, on le trouve jusqu'au sommet de la zone subalpine.

L'asperge officinale plante de 30 à 150 cm, fleurs blanches, jaunes, verdâtres ou rougeâtres, fruit : baie rouge. Ça et là et cultivée, ne s'élève pas en altitude. On a amélioré la plante pour en faire un légume dont on consomme les jeunes pousses au goût délicat, il en existe plusieurs variétés. Les jeunes

pousses contiennent 92 % d'eau, la plante est diurétique.

Le muguet de mai « lis des vallées », plante de 15 à 25 cm une grappe unilatérale de fleurs blanches, en forme de clochettes, très odorantes, baies rouges toxiques. Il est cultivé comme plante ornementale, il existe des variétés à grandes fleurs, à fleurs doubles, à fleurs roses, à feuilles panachées.

Le polygonatum verticillé plante à rhizomes, de 30 à 70 cm petites fleurs blanc verdâtre pendantes, à l'aisselle des feuilles, les fruits sont des baies violacées vénéneuses, assez commun, bois, montagnes jusqu'à 2 300 m.



Sceau de salomon

Le polygonatum vulgaire « sceau de Salomon », plante à rhizomes de 20 à 50 cm, le fruit est une baie noire violacée, vénéneuses, bois, commun.

Le polygonatum multiflore plante semblable à la précédente mais la tige est cylindrique et 2 à 6 fleurs par feuilles. On le trouve jusque dans la zone subalpine.

Le maïanthème à deux feuilles « petit lis des vallées » plante à rhizome de 5 à 15 cm, fine grappe de petites fleurs blanches à 4 pétales, fruit baie rouge, bois frais, rare jusqu'à 2 100 m.

La parisette à quatre feuilles « raisin de renard », plante à rhizome de 15 à 35 cm, souvent quatre feuilles (parfois 3 ou 5) en croix avec une fleur centrale jaune, en étoile, verdâtre, fruit baie noire bleuâtre toxique.



Salsepareille d'Europe



Parisette à quatre feuilles

La salsepareille d'Europe « liseron épineux », plante dioïque, de 30 à 200 cm grimpante à tige volubile dure avec des vrilles, fleurs en grappes, blanchâtres, fruits charnus, rouges devenant sombres. Les jeunes pousses sont consommées comme les asperges

On la trouve aux endroits arides de la région méditerranéenne. Je vous en parle ici seulement parce que c'est la nourriture des schtroumfs.

Famille des dioscorées :

2 espèces :

Le Tamier commun « herbe aux femmes battues », plante dioïque volubile de 1 à 4 m, elle s'enroule dans le sens des aiguilles d'une montre sans vrille, le fruit est une baie rouge, haies, lisières, buissons, commun jusqu'à 1 200 m.



Tamier commun

Famille des iridacées : 18 espèces :

Le Glaïeul commun » plante vivace de 30 à 60 cm, fleurs pourpres en épi unilatéral sur une tige nue, endroits herbeux humides plutôt au sud du pays. Il est à l'origine de tous les glaïeuls cultivés comme plante ornementale.



Iris de Florence

Les iris dont

L'iris de Florence « flambe blanche » plante de 30 à 60 cm, 1 ou 2 fleurs blanches très odorantes, rare et cultivée comme plante ornementale.

L'iris d'Allemagne « flambe, iris des jardins », plante de 40 à 80 cm, 3 à 4 fleurs violette, prés, cultivé comme plante ornementale avec de nombreuses variétés horticoles. Le rhizome sert à donner aux lessives une odeur de violette, elle est utilisée en parfumerie.

L'iris faux acore « flambe d'eau, iris des marais », plante

robuste à rhizome de 60 à 120 cm, grandes fleurs jaunes, inodores, fossés, bord des eaux.

L'iris de Sibérie plante de 30 à 90 cm, fleurs blanche et bleu violet, assez rare, Il est cultivé comme plante ornementale.



Iris des marais

De toutes les espèces d'iris on a amélioré les plantes et aujourd'hui il existe une grande variété de plants cultivés aux diverses couleurs.

Les crocus, dont :

Le safran cultivé « safran du gâtinais », plante à bulbe de 10 à 20 cm, fleurs violacées à stigmates rouge orangé divisés en trois. Il ne s'élève pas très haut en altitude. Cultivé pour son pistil à trois stigmates qui donne l'épice rare et chère : le safran. Les propriétés du

safran sont connues depuis l'antiquité, il a des propriétés calmantes et il est utilisé comme pansement des plaies, dans les stigmates on trouve des glucosides, une huile essentielle, une huile grasse, des sucres, de l'acide malique. Le stigmate fait de 2,5 à 3,2 cm de long, pour faire 1 kg de safran, il faut environ 150 000 fleurs, soit une surface de culture de 7000 m². Le prix de 30 à 40 € le gramme le fait appeler aussi l'or rouge.



Safran cultivé



Crocus printanier

Le safran printanier « safran des fleuristes, crocus printanier », plante vivace de 8 à 15 cm, une fleur blanche, rose ou pourpre, montagnes jusqu'à 2700 m, prés, alpages humides dès la fonte des neiges. Il existe aujourd'hui de nombreuses variétés horticoles de crocus.

Famille des amaryllidacées :

17 espèces :

La Nivéole de printemps plante vivace de 10 à 30 cm, une à deux fleurs blanches odorantes, forêts humides, riches en humus, jusqu'à 1 500 m, très rare et cultivée dans les jardins.

La galanthe des neiges « perce neige » plante vivace de 20 à 30 cm, fleurs blanches solitaires penchées tachée de vert au sommet. Bois, prés humides, jusqu'à 1 600 m, très rare. Cultivée comme plante ornementale. Elle a donné de



Perce neige

nombreuses variétés horticoles.

Les narcisses avec :

Le narciss faux narciss « bonhomme, narciss coucou, narciss trompette », plante à bulbe de 20 à 40 cm une grande fleur isolée jaune à 6 pétales étalés. Très commun. On le trouve jusqu'à 2 100 m, il est cultivé comme plante d'ornement.



Narcisse des poètes

La dénomination « jonquille » regroupe l'ensemble des narcisses cultivés

Le cypripède sabot « sabot de Vénus, sabot de la vierge », plante de 20 à 50 cm, une fleur avec 4 pétales allongés, pointus, brun pourpre et une lèvre centrale jaune citron en forme de sabot. Pousse plutôt sur sols calcaires dans les forêts ombragées, les clairières jusqu'à 1 900 m, très rare.



Sabot de Vénus

Famille des orchidées

56 espèces :

La nigrille à feuilles étroites « orchis vanillé », plante de 5 à 30 cm, inflorescence terminale dense de fleurs brun rouge foncé, forte odeur de vanille, prairies, plutôt calcaires, au-dessus de la limite de la forêt de 1 300 à 2 600 m.



Orchis vanillé

Les 21 espèces d'orchis :



Orchis militaria

L'orchis guerrier « orchis militaire », plante de 20 à 45 cm, épi dense de fleurs mauve, bois clairs et pelouses plutôt calcaire.

L'orchis à deux feuilles « orchis blanc » plante de 20 à 40 cm, grappe de fleurs blanches très odorantes, forêts mixtes, plutôt calcaire, aime la chaleur, assez rare.

L'orchis des montagnes plante de 30 à 50 cm, tige dressée, grappe de fleurs blanc à blanc verdâtre, bois prés, assez rare. On le trouve jusque dans la zone alpine.

L'orchis globuleux plante de 30 à 50 cm, tige dressée, grappe globuleuse de fleurs rose à violacée prés, rochers sur terrain plutôt calcaire, peu commun.

L'orchis punaise « orchis puant » plante de 10 à 40 cm, tige dressée, grappe de fleurs rouge livide à odeur de punaise, prés, assez commun.

L'orchis pâle plante de 15 à 30 cm tige dressée, épi terminal de fleurs jaunes à éperon cylindrique, forêts mixtes, plutôt calcaire, aime la chaleur, rare.



Orchis mâle

L'orchis bouffon plante de 8 à 30 cm à tubercules, tige dressée, grappe en épi lâche de 4 à 12 fleurs violet pourpre, prairies riches en substances nutritives, assez rare.



Orchis pâle

L'orchis mâle « satyrion mâle » plante à tubercules en forme de testicules de 20 à 50 cm, épi lâche, allongé de fleurs rose pourpre avec des taches foncées, prairies, forêts argileuse léger, assez rare.

L'orchis vert « satyrion vert » plante de 20 à 60 cm, grappe terminale de fleurs verdâtre ou jaunâtre, forêts et prairies très humides plutôt calcaire.

L'orchis blanchâtre plante de 10 à 20 cm tige dressée, grappe de fleurs blanchâtre ou vert jaunâtre, près bois.

L'orchis moucheron plante de 20 à 40 cm tubercules palmés, épi allongé de fleurs mauves odorantes, prairies humides.

L'orchis tacheté plante de 10 à 60 cm à tubercules très palmés, épi dense conique de fleurs pourpres, prés landes plutôt siliceux, commun jusqu'à 2 000 m.



Orchis blanchâtre



Ophrys araignée

La listera en cœur plante grêle de 6 à 15 cm, tige dressée, épi court de petites fleurs vert brunâtre, bois de conifères en montagne, rare.

La listera ovale plante de 20 à 65 cm tige dressée, grappe de fleurs nombreuses verdâtre à lèvre allongée, divisée en deux partis, forêts et prairies un peu calcaires, assez rare.

Les 10 espèces d'ophrys :

L'ophrys araignée plante de 15 à 30 cm, tige dressée, épi lâche de fleurs sans éperon, qui ressemblent au corps d'une araignée prairies sèches calcaires rare.

L'ophrys abeille plante de 15 à 30 cm tige dressée épi lâche de fleurs sans éperon, pelouses sèches calcaires, rare.



Ophrys abeille

L'epipactis à larges feuilles « helleborine », plante de 25 à 60 cm, long épi unilatéral de fleurs penchées verte dehors et rouge dedans, bois calcaires.



Céphalanthère blanc

dressée, les feuilles sont réduites à de simples écailles brunes, épi lâche de fleurs brunes, bois humides, assez rare.



Néottie nid d'oiseau

Le cephalanthère à grande fleurs plante de 20 à 80 cm, tige dressée, grappe de fleurs blanches ou ivoire, forêts sèches calcaires assez.

Le céphalanthère rouge « helléborine rouge », plante de 20 à 80 cm, grappe de fleurs rose ou rouge, forêts sèches calcaire, très rare.

La néottie nid d'oiseau

plante sans chlorophylle, de 20 à 30 cm, court rhizome et racines

épaisses, tige



céphalanthère rouge

Loroglosse à odeur de bouc

« orchis

bouc », plante

de 40 à 80 cm,

fleurs verdâtres mêlées de rouge et blanc,

labelle divisé longuement et enroulée, éperon

très court, odeur de bouc prononcée. Préfère les sols calcaires, reste à faible altitude.

Famille des potamées : plantes aquatiques submergées ou flottantes.

18 espèces : Potamot.

Le potamot luisant plante aquatique à feuilles immergées, fleurs blanc verdâtre ; assez commun jusqu'à 1 900 m.



Potamot luisant

Le potamot marin plante aquatique de longueur variable, feuilles en lanières très fines, fleurs verdâtres en épi interrompu, jusqu' à 2 300 m.

Le potamot pectiné plante semblable à la précédente mais épi non interrompu.

Le potamot crépu plante aquatique de 30 à 200 cm tige quadrangulaire, feuilles immergées crépues, très ondulées au bord.

Le potamot nageant « épi d'eau » plante aquatique de 1,5 à 2 m, en peuplement denses, feuilles flottantes ovales oblongues, pétiolées, fleurs vertes minuscules, à 4 pétales, en épi dense, eaux stagnantes ou calmes, il peut servir d'engrais.



Potamot nageant

Famille des aroidées :

6 espèces :

L'arum tacheté « gouet, pied de veau », plante à rhizome tubéreux, fleurs en épi surmonté d'une partie en massue violacée, le tout entouré d'une enveloppe verdâtre, le fruit est une baie rouge toxique, bois fourrés riches en humus. Il ne s'élève pas très haut en altitude.



Arum



Arum fruit



Massette

Famille des typhacées : plantes aquatiques, très petites fleurs groupées en épi ou en boule.

7 espèces : la Massette dont :

La massette à feuilles larges « roseau des étangs, massette, quenouillette », plante aquatique de 1 à 2,5 m, longues feuilles linéaires, fleurs unisexuées en épi cylindrique épais. Les feuilles peuvent servir à couvrir les toits, faire des nattes ou des paillassons, la tige souterraine contenant beaucoup d'amidon elle est consommée par certaines peuplades.

La massette à feuilles étroites plante semblable à la précédente mais les épis sont séparés par un grand intervalle.

Le rubanier rameux « ruban d'eau » plante aquatique de 30 à 90 cm, fleurs unisexuées

groupées en tête globuleuses, mâles au sommet des branches, femelles en bas, bord des rivières étangs, fossés, ne s'élève pas très haut en altitude.

Le rubanier simple « petit rubanier », plante semblable à la précédente mais plus petite et non rameux.

Le rubanier affiné plante de 50 à 200 cm, plante immergée, feuilles vert pâle un seul capitule sur les rameaux secondaires, fleurs blanc jaunâtre. Il pousse plutôt sur terrains siliceux jusqu'à 2 350 m.



Rubanier



Jonc commun

Famille des joncées : herbes des lieux humides.

31 espèces dont 22 de Jonc avec :

Le jonc de Jacquin plante de 10 à 30 cm, plante d'altitude jusqu'à 3 200 m.

Le jonc filiforme plante de 10 à 30 cm, semblable à la précédente mais fleurs sur pédoncules courts, endroits humides plutôt siliceux.

Le jonc commun « jonc à mèche », plante à rhizome de 50 à 100 cm, il y a deux variétés de jonc commun : jonc aggloméré avec une inflorescence globuleuse de fleurs vert brun et le jonc étalé avec l'inflorescence étalée, les deux se trouvent dans les lieux humides, détrempés plutôt sur sol acide, commun. Les tiges servent à faire des liens.

Le jonc glauque « jonc des jardiniers », plante de 50 à 60 cm semblable aux précédents, commun, il s'élève assez haut en altitude. Comme le précédent, il peut servir à faire des liens.

Le jonc des Alpes plante de 10 à 80 cm, endroits humides.

Le jonc des crapauds « jonc crapaudine », petite plante annuelle de 3 à 25 cm, très commun, jusque dans la zone alpine.



Luzule de printemps

Et 9 de
luzule.

**La
luzule**

de printemps « jonc des bois » plante jusqu'à 30 cm, bois ombragés.

La luzule jaunâtre plante de 10 à 40 cm. Elle croît dans la zone des sapins.

La luzule jaune plante de 10 à 30 cm, assez rare plutôt sur terrains siliceux.



Luzule blanc de neige

La luzule élevée « luzule des forêts » la plus grande des luzules, bois landes, rochers, terrain plutôt acide.

La luzule blanc de neige « jonc blanc des montagnes » plante jusqu'à 80 cm, à stolons ; feuilles graminiformes poilues, fleurs blanc argenté en glomérules denses, bois et broussailles, assez commune en montagne jusqu'à 2 000 m.



Jonc des crapauds

La luzule des champs « jonc des champs », plante de 5 à 20 cm, pré commun, s'élève à une grande altitude.

Famille des cyperacées : plante à tige pleine généralement triangulaire.

131 espèces dont 91 de Carex (600 dans le monde).

Le carex à petites arêtes. Il croit dans la zone alpine.

Le carex à peu de fleurs landes tourbeuses jusque dans la zone alpine.



Luzule des champs



Carex à feuilles de jonc

Le carex des rochers montagnes dans la zone subalpine et alpine jusqu'à 3 100 m.

Le carex à feuilles de jonc Dans la zone alpine jusqu'à 3 000 m.

Le carex distique marais, prairies humides jusque dans la zone alpine

inférieure.

Le carex des renards « lâche de renard » s'élève très haut en altitude.



Carex des renards



Le carex paniculé plante de 100 à 150 cm, qui forme des grosses touffes en forme de buttes composées de rhizomes fibreux bois humides jusqu'à 2 200 m.

Le carex en étoile endroits humides, assez commun jusqu'à 2 800 m.

Le carex des lièvres plante gazonnante, prairies humides plutôt acides jusqu'à 2 500 m.



Carex des montagnes

Le carex vulgaire commun jusqu'à 2 700 m.

Le carex des montagnes plante à grosse souche, prairies, plutôt calcaire jusque dans la zone alpine.

Le carex digité plante à souche gazonnante, prairies sèches, plutôt calcaire jusqu'à 2 700 m.

Le carex glauque plante à souche rampante, très commun,

Le carex vésiculeux assez commun, jusque dans la zone alpine.

Le carex distant lieux humides, ne s'élève pas très haut en altitude.

Le carex jaune sur sols plutôt calcaires jusque dans la zone alpine.



Carex jaune



Linaigrette engainée

La linaigrette engainée plante de 10 à 40 cm, les fruits donnent une grosse masse cotonneuse, tourbières de



Linaigrette (détail)

montagnes dans la zone alpine jusqu'à 2 350 m.

La linaigrette des Alpes plante de 10 à 20, fruit cotonneux, marais, tourbières jusqu'à 2 300 m.



Linaigrette à plusieurs épis

aux précédentes mais plusieurs épis sur la même tige, marais, tourbières, assez commun. On a essayé de faire du fil avec le fruit des linaigrettes mais les poils sont trop courts et ont du mal à fournir un fil solide.

Le souchet jaunâtre plante de 50 à 100 cm en touffe, terrains sablonneux humides, assez rare, ne s'élève pas très haut en altitude.



Souchet

Les 20 espèces de scirpes avec :

Le scirpe des lacs jonc des tonneliers, plante de 2 à 3 m, étangs, bord des cours d'eau, s'élève haut en altitude. La plante est employée comme litière.



Scirpe des bois

Le scirpe des Alpes plante de 10 à 20 cm, rare, dans la zone subalpine et alpine jusqu'à 2 800 m.

Le scirpe des bois plante robuste de 50 à 80 cm, tige triangulaire commun.

Famille des graminées : herbe à tige creuse, cylindrique, à nœuds saillants, inflorescence en épillets, C'est une famille importante, qu'on appelle communément « l'herbe » et qui est à la base de la nourriture des herbivores.

242 espèces :

Le zéa maïs nommé « maïs, blé de Turquie », originaire d'Amérique du Sud, il a été introduit au début en Espagne dès le XVI^{ème} siècle, puis il a gagné petit à petit toute l'Europe.



Racines de maïs



Maïs

Céréale très connue et

cultivée,

tige forte, jusqu'à 4 m de haut, avec un système racinaire original, inflorescence mâle en grappe au sommet, inflorescence femelle en épi à la base des feuilles, 1 ou 2 par tige, produit des épis de maïs avec des grains très utilisés en cuisine et pour la nourriture du bétail. Le maïs est une des céréales les plus utiles. La farine de maïs sert à faire des bouillies « gaudes, milliasses, cruchade » et polenta. Les épis de maïs sucrés sont consommés cuits avant maturité. Le maïs est aussi cultivé comme plante fourragère pour le bétail, il est alors consommé vert. Les grains constituent une

excellente nourriture pour la volaille il est à la base de deux industries importantes : la distillerie et l'amidonnerie. Les bractées qui entourent l'épi sont utilisées pour faire des paillasses et font un très bon papier. Les stigmates sont diurétiques et utilisés contre les maladies des reins et de la vessie. La mouture des grains rend 90% de farine et 8% de son. Il existe de nombreuses variétés : les maïs jaunes, les maïs blancs les maïs sucrés, les maïs sombres et les maïs rouges.

La digitale sanguine nommée « manne terrestre », plante rampante de 20 à 60 cm, tige dressée, terminée par des épis en forme de doigts de la main, verdâtres à



Digitale

bruns, mauvaise herbe des champs, très commune.

La digitale filiforme plante semblable à la précédente mais un peu plus petite, dressée et fleurs violacées.

Le blé épeautre ancienne céréale cultivée pour son grain et sa paille, le grain donne une farine blanche fine. Il y a les variétés d'automne et de printemps, il peut pousser dans des mauvais sols. L'épi a moins de grains que le blé, le rendement est donc plus faible.



Blé commun

Le blé commun nommé « froment », plante annuelle céréale très cultivée, tige creuse de 50 à 90 cm le blé est la céréale la plus cultivée, sa culture remonte à la plus haute antiquité, il est connu en Chine depuis plus de 2 000 ans avant notre ère.

Généralement on sème le blé l'automne il y a trois catégories de blés : les blés tendres, les blés poulards, les blés durs. Il y a les blés

ordinaires et les blés barbus. On utilise la paille surtout comme litière, c'est un médiocre fourrage utilisé en cas de pénurie de foin. Les grains donnent la farine qui sert à faire le pain et la pâtisserie, le son sert à nourrir le bétail et les grains nourrissent la volaille. On s'en sert également pour faire de l'amidon et de l'alcool.

Le seigle céréale très cultivée autrefois, plante de 80 à 150 cm. Il préfère les sols siliceux, jusqu'à 1 700 m. c'est la céréale la plus importante après le blé. Utilisé pour faire du pain, la paille, longue et souple, servait à faire des liens, des paillasons, des chapeaux, des ruches, à couvrir les toits. Elle sert aussi de litière et de fourrage si elle est coupée verte.



Seigle

L'orge d'Europe plante de 40 à 100 cm, épi allongé, bois montagne, s'élève assez haut en altitude, rare.

L'orge des rats « orge queue de rat », plante annuelle, les poils s'accrochent aux vêtements, mauvaise herbe, très commune.



Orge queue de rat

L'orge vulgaire nommé « orge commun, escourgeon », orge à 6 rangs, L'orge est cultivée depuis l'antiquité, jusqu'à 1 700 m. On cultive deux variétés : « escourgeon d'hiver et



Orge

escourgeon de printemps ». Il sert principalement à la fabrication de la bière, les restes servent à nourrir le bétail. Les graines servent aussi à la nourriture du bétail et de la volaille sous différentes formes.

L'orge à 2 rangs plante de 60 à 100 cm, semblable à l'orge vulgaire mais avec un épi à 2 rangs de grains. C'est la plus cultivée, surtout en orge de printemps.

Le nard raide plante vivace gazonnante de 10 à 40 cm, feuilles filiformes, raides, piquantes, assez commun de 900 à 2 200 m. la plante est dure et raiche, le bétail ne la consomme pas ou très peu.



Nard raide

L'ivraie enivrante « ivraie annuelle » plante annuelle jusqu'à 1 m de haut s'élève avec les plus hautes cultures, devenue rare. Les fruits de cette plante sont vénéneux, ils occasionnent des vertiges, des tremblements et des assoupissements.

L'ivraie vivace « ray-grass », C'est une bonne plante fourragère qui fournit un bon foin si elle est coupée tôt.

Le brachypode des bois, « brome des bois », plante vivace, en touffe, feuilles vert clair, graminée commune dans les lieux ombragés.

Le brachypode penné plante semblable à la précédente mais les feuilles vert jaune sont raides. On le trouve jusqu'à 2 000 m.



Brachypode des bois

Le chiendent rampant « chiendent » mauvaise herbe très connue, plante vivace

à rhizomes blancs qui s'étendent très vite, Plante envahissante et nuisible, il a servi à faire des brosses.



Phléole des prés

La phléole des Alpes plante de 30 à 50 cm, prairies de montagnes. Bonne plante fourragère de la prairie alpine, on la trouve de 1 400 à 2 900 m.

La phléole des prés « marsette, queue de rat », plante fourragère de 25 à 45 cm, friches et cultivé. C'est une des meilleures plantes fourragères des prairies naturelles, elle fournit un foin abondant et d'excellente

qualité.

Le vulpin genouillé plante de 30 à 45 cm, prairies humides, ne s'élève pas très haut en altitude.

Le vulpin des prés « vulpine », plante de 50 à 100 cm, prairies, commun. C'est une bonne plante fourragère qui fournit un foin abondant et de très bonne qualité.



Vulpin des prés

La flouve odorante plante vivace de 20 à 60 cm, racines odorantes, très commun, c'est une plante fourragère intéressante qui donne une bonne odeur au foin.

La sétairie verticillée plante de 20 à 70 cm, inflorescence cylindrique à épillets vert en verticille.

La sétiaire glauque « *setaria glauca* » plante de 10 à 50 cm, feuilles graminiformes, fleurs jaunâtres, roussâtres en épi cylindrique dense.



Sétiaire

La sétiaire verte « *setaria viridis* » plante de 20 à 50 cm, feuilles graminiformes,



Panic pied de coq

inflorescence cylindrique verte, mauvaise herbe des champs, très commun.

Le panic pied de coq, « pied de coq, panisse, panic faux millet » plante de 70 à 120 cm, en touffes lâches, mauvaise herbe des champs, rare autrefois plus fréquent aujourd'hui. Originaire d'Inde, il sert de fourrage vert, les graines servent à nourrir les oiseaux.

Le panic faux millet « mil d'Inde, millet commun », grande plante jusqu'à 1,20 m, panicule allongée penchée, lâche, très étalée, champs, terrains vagues et cultivée comme fourrage et pour ses graines qui nourrissent les oiseaux de cage, il est originaire d'Inde.

Les 15 espèces de brome dont :

Le brome dressé « brome des prés » plante vivace préfère les sols calcaires, le foin fourni est de qualité médiocre.

Le brome rude « brome âpre » plante vivace en touffe lâche de 80 à 170 cm, feuilles rudes, lieux ombragés, bois, haies, s'élève assez haut en altitude.

Le brome des toits plante de 50 à 100 cm, tige dressée. Son nom vient du fait qu'il croit souvent sur le sommet des murs. Il préfère les sols calcaires.

Le brome stérile, plante de 50 à 100 cm, épillets avec des arêtes longues et raides qui s'accroche aux vêtements, c'est le plus commun des bromes. C'est une plante nuisible dans les prés, les



Brome stérile

animaux ne la consomme pas.

Le brome mou « brome doux » plante de 15 à 70 cm, prairies friches commun.

Le brome des champs plante annuelle de 50 à 110 cm, champs, friches, plutôt sur sols calcaire.

Les 11 espèces d'avoine, avec :

L'avoine cultivée, plante annuelle de 70 à 100 cm, céréale cultivée pour la paille et pour le grain qui sert de nourriture animale. Il existe de nombreuses variétés dans les deux catégories : avoine d'hiver et avoine de printemps. Autrefois on a fait du pain avec la farine d'avoine, elle peut être consommée verte, en fourrage.



Avoine cultivée

La folle avoine semblable à la cultivée mais possède des arêtes sombres, angulaires, mauvaise herbe des champs de blé et d'orge. Elle est nuisible aux cultures.



Folle avoine

L'avoine élevée « fenasse, fromental » grande plante de 50 à 120 cm, très commun, elle fait partie des bonnes graminées fourragères.

L'avoine des prés « avenette » plante de 40 à 90 cm, assez commun, préfère les terrains calcaires.

La triseté jaunâtre « avoine jaunâtre », plante en touffe lâche, jusqu'à 80 cm, Bonne plante fourragère qui fournit un foin de qualité.

Le phragmite commun « roseau à balai, roseau commun, grand jonc », plante robuste de 1 à 3 m, bord des eaux, marais, très commun jusqu'à 2 200 m. La plante sert de litière, les tiges sont utilisées pour faire des



Phragmite commun

abris, des nattes, les inflorescences des petits balais.

La molinie bleue plante vivace de 40 à 100 cm, prés humides, landes, plutôt sur sols acides jusqu'à 2 300 m. elle donne un foin grossier et sert souvent de litière.

La cynosure à crêtes « cretelle des prés » plante vivace de 20 à 60 cm.

Graminée médiocre pour le fourrage.



Dactyle

Le dactyle aggloméré « dactyle pelotonné » plante de 50 à 100 cm, très commun jusqu'à 2 400 m.

Bonne plante fourragère qui donne un foin de qualité.

La brize intermédiaire « langue de femme, amourette, cœur tremblant », plante de 15 à 55 cm, plusieurs épillets en forme de cœur,

au bout de longs pédoncules pendants, tremblotant. Très commun.

La petite brize « petite amourette », plante de 10 à 30 cm, semblable à la précédente mais plus petite et peu commune.

La grande brize reste dans le sud de la France.



Brize intermédiaire



Fétuque élevée

Les 19 espèces de fétuques, avec :

La fétuque queue de rat plante de 20 à 30 cm, commun, ne s'élève pas très haut en altitude.

La fétuque élevée « grande fétuque », plante de 40 à 200 cm, commun jusqu'à 2 000 m. bonne plante fourragère donnant un foin important.

La fétuque rouge « fétuque traçante », plante de 25 à 60 cm, on la trouve jusqu'à 2 750 m.



Paturin des prés

La fétuque des moutons « poil de chien, petit foin », plante de 10 à 20 cm, en touffes, commun.

La fétuque vivipare plante semblable à la précédente mais les fleurs sont remplacées par des plantules vertes qui produisent de toutes petites feuilles qui tombent à terre et s'enracinent. Landes et montagnes.

Les 13 espèces de pâturin,

Le pâturin comprimé « gazon bleu » plante de 10 à 50 cm assez commun sur terrains plutôt calcaire jusqu'à 2 000 m.

Le pâturin des forêts « pâturin des bois », plante grêle de 30 à 80 cm, semblable au pâturin commun en plus grêle, bois, rochers.

Le pâturin des prés plante de 10 à 80 cm, à rhizome rampants, très commun jusque dans la zone alpine. Très bonne plante fourragère qui donne un foin abondant et d'excellente qualité.

Le pâturin bulbeux **paturin vivipare** plante de 10 à 50 cm, inflorescence vert ou violacé peut être vivipare (comme la fétuque vivipare), commun jusqu'à 2 500 m.



Paturin vivipare



Paturin annuel

Le pâturin commun semblable à pâturin des prés mais avec des tiges rudes, commun.

Le pâturin annuel « gazon d'Angleterre » plante annuelle de 5 à 20 cm, en petites touffes, très commun partout. Excellente plante fourragère donnant un foin abondant et d'excellente qualité.

Le pâturin des Alpes plante de 10 à 40 cm, montagnes de 1 400 à 2 600 m.



Houlque laineuse

La houlque molle « avoine molle », plante de 20 à 60 cm. Prairies plutôt sur sols siliceux. Plante nuisible dans les champs, difficile à éliminer, elle donne un foin de qualité médiocre.

La houlque laineuse « foin de mouton » plante de 20 à 60 cm, totalement poilue, veloutée très commun plutôt sur sols siliceux. Elle est pâturée mais de valeur nutritive médiocre.

L'agrostis (ou agrostide) jouet du vent plante grêle annuelle de 5 à 25 cm, assez commun,

L'agrostis (ou agrostide) des chiens « éternue des chiens », plante de 40 à 70 cm, prairies humides jusque dans la zone alpine.

L'agrostis (ou agrostide) des Alpes plante de 10 à 30 cm, de montagne plutôt sur sols siliceux de 1 500 à 3 000 m.

Le sorgho vulgaire « millet à balai » plante cultivée de 50 à



Sorgho

150 cm tiges dressées, feuilles comme celles du maïs, les grains servent à la nourriture du bétail. Cultivé comme fourrage en vert, les inflorescences desséchées servent à faire des balais.

Le millet étalé « millet sauvage » plante de 60 à 120 cm, bois humides.

La canche flexueuse plante vivace, en touffe, tige jusqu'à 1 m, landes sèches, bois, sols plutôt siliceux.



Canche flexueuse

La canche gazonnante plante vivace qui forme

des touffes denses, prairies, bois humides, marais plutôt sur sols siliceux jusqu'à 2 700 m.

La mélisse penchée plante grêle de 30 à 45 cm, inflorescence unilatérale penchée, épillets espacés à 2 fleurs, forêts, bois, assez commun.



Mélisse penchée



Le stipe

penné « plumet, stipe plumeux » grande plante de 70 à 80 cm, épi allongé, lâche, épillets à arêtes poilues, très longues (jusqu'à 40 cm), prés pâturages, jusque dans la zone alpine, très rare. La plante est très décorative.

Famille des fougères :
38 espèces :

La scolopendre officinal, appelé « langue de cerf », plante de 10 à 60 cm, en touffe, feuilles entières rubanées. Forêts, rochers, endroits humides plutôt calcaire.

Stipe penné

Le polypode

vulgaire, « polypode commun, polypode de chêne, réglisse des bois », fougère commune, racines assez grosses à goût de réglisse, pousse plutôt sur sol acide.

Le pteris aigle nommé « fougère aigle », « aigle impérial », grande fougère, plante

de 1,5 à 4 m,

très commune en Europe, elle est très répandue dans les bois clairs et dans les lisières, tige dressée coriace, en début de croissance la tige est roulée en forme de crosse. La fougère aigle reste debout l'hiver mais ses feuilles deviennent brun roux clair comme les feuilles des arbres à feuilles caduques.



Polypode



Fougère aigle

Le phegopteris vulgaire, nommé « fougère des marais », plante vivace de 20cm.

Le phegoptéris dryopteris plante grêle de 15 à 45 cm, vivace forêts humides de montagne.

Le blechium spicant, fougère pectinée, plante vivace en rosette, forêts ombragées humides.



Blechium spicant

L'aspidium à cils raides fougère qui ressemble à la fougère mâle mais elle est plus petite.



Fougère femelle

L'athyrium fougère femelle, plante vivace à souche courte, forêts de feuillus humides.

Les polystic avec :

Le polystic areoptéris, plante de 30 à 100 cm, bois humides de montagne.

Le polystic spinuleux» plante de 30 à 80 cm, , bois, assez commun.

Le polystic fougère mâle, plante, forêts, clairières sur sol riche en matières

nutritives.

l'asplenium doradille noire nommée « capillaire noire », plante de 10 à 40 cm On la trouve aux endroits ombragés, dans les murs et les rochers, jusque dans la zone subalpine, elle est commune.

L'asplénium trichomanes nommée « faux capillaire ou capillaire rouge ». Plante de 5 à 25 cm, commune sur les murs et les rochers. On la trouve jusque dans la zone alpine.



Fougère mâle

L'asplénium septentrionale plante de 5 à 15 cm. On la trouve sur les rochers et les murs, plutôt sur sols calcaires.

L'asplénium rue des murailles plante de 5 à 20 cm. Elle préfère les terrains calcaires, sur les rochers et dans les murs.



Rue des murailles

Famille des ophioglossées :
3 espèces :



Botrychium lunaire

Botrychium lunaire « lunaire, langue de cerf », plante vivace de 5 à 30 cm. Elle développe deux feuilles sur un pétiole, une feuille est divisée, vert clair, l'autre feuille est garnie de sporanges qui ressemblent à une grappe de petites boules jaune verdâtre. Elle est rare, on la trouve jusqu'à 2 500 m.

Famille des equisetacées :
9 espèces : Equisetum, prêle.

La prêle des bois, plante vivace à tiges souterraines, elle possède deux sortes de tiges : une tige fertile plus petite et plus claire avec un épi terminal brun clair, composé de sporanges, cette tige disparaît vite. Les tiges stériles

de 50 à 80 cm, possèdent de nombreux rameaux verticillés. On la trouve jusque dans la zone subalpine, elle pousse en colonies dans les lieux humides.

La prêle des champs, « queue de cheval, queue de renard, queue de chat, queue de rat ». Plante commune jusque dans la zone subalpine, pousse en colonies, fréquente.

La prêle des marais plante à tiges grêles pouvant faire 60 cm. Plante assez commune jusque dans la zone alpine.



Prêle des champs

Famille des lycopodiacées :

9 espèces : *Lycopode*, *sélaginelle*. Plantes qui ressemblent à des mousses mais possèdent des racines.

Le lycopode en massue « herbe aux massues, patte de loup », la plante ressemble à un épi pédonculé, garni de petites feuilles vert vif. Montagnes, landes, jusqu'à 2 300 m, peu commun.

Le lycopode à feuilles de genévrier plante rampante jusqu'à 50 cm. Landes, bois de montagne, rare.



Lycopode en massue

Le lycopode des Alpes. Landes et bois de montagne jusqu'à 2 500 m, assez rare.

La sélaginelle spinuleuse, plante ayant l'aspect d'une mousse, peut faire jusqu'à 16 cm, Prairies humides de montagne, jusqu'à 2 400 m, assez rare.



Sélaginelle spinuleuse